

Таки что я имею сказать про воду

Итак, у нас имеется водопроводная вода от предприятия МУП г.Череповца «Водоканал». Хорошая она или плохая не суть. Эта вода питьевая и вроде как соответствует всему что надо.

В этой воде мы предполагаем содержание чего-то плохого (чего неважно). Утверждается что это что-то имеет гепатотоксическое действие (печень).

Не буду разводить рассуждений кто же таки понесет воду на анализ, зайдём с другого конца – будем анализировать себя!

По роду своей жизнедеятельности я регулярно прохожу общий расширенный анализ крови, поэтому ради эксперимента я приношу в жертву свое щупленькое тщедушное тельце и ставлю эксперимент на себе во славу ~~Гондора~~ науки!

Итак, вводные данные для эксперимента:

Вода №1

Вода ЦВС из крана, МУП г.Череповца «Водоканал». Используется для питья и готовки.

Вода №2

«Другая» вода. Не будем создавать рекламы, усматривать коммерческие интересы и прочее. Просто это другой источник, не Водоканал. Не надо меня выспрашивать и потом тыкать пальцем: "ага!")

Параметры контроля:

Холестерол

Это то что в народе называют холестерин, функционал печени. Проще говоря вещество, которое в норме у человека является материалом для синтеза различных гормонов и веществ. При избытке холестерина в крови он осаждаётся на стенках сосудов и образует бляшки. Иногда они определяются визуально на коже или слизистых. Холестерол делится на ряд фракций из которых особо клинически значимы две:

ЛПНП

Липопротеины низкой плотности. «Плохой холестерин». Фракция липопротеинов, участвующая в транспорте холестерина из печени к другим тканям.

ЛПВП

Липопротеины высокой плотности. «Хороший холестерин». Фракция липопротеинов, участвующая в транспорте холестерина из периферических тканей в печень. Да да, в обратную сторону тоже!

Нетрудно догадаться что обе фракции работают в балансе уравновешивая действие друг друга. Если этот баланс нарушается начинаются проблемы. Проблемы определяет параметр:

Индекс атерогенности (ИА_{ye})

В общих чертах это соотношение общего холестерина к хорошему («ЛПВП»). В условных единицах.

$$ИТ_{ye} = (\text{«Общий холестерин»} - \text{«ЛПВП»}) / \text{«ЛПВП»};$$

или

$$ИА_{ye} = (\text{«Общий холестерин»} / \text{«ЛПВП»}) - 1$$

Это еще более важный параметр. Ибо важнее даже не количество холестерина вообще, а соотношение его фракций.

Лимфоциты

Один из видов лейкоцитов, белых клеток крови, обеспечивающих иммунитет человека. Лимфоциты распознают возбудителей инфекционных болезней, грибки, опухолевые клетки и уничтожают их.

Нейтрофилы

Это один из видов лейкоцитов, белых клеток крови, которые участвуют в поддержании иммунитета и играют ключевую роль в борьбе с бактериальными инфекциями).

Остальные параметры в данном разрезе не будем рассматривать столь пристально.

ЭКСПЕРИМЕНТ

1. Пьем воду №1. Ни о чем плохом не думаем. Смотрим результат [Приложение №1].

Обращает на себя внимание высокий уровень общего холестерина, практически на верхней границе референсных значений.

Индекс атерогенности говорит сам за себя, доля «плохого» холестерина значительна.

Удивляет высокое значение лимфоцитов, иммунная система на что-то отвечает, но неожиданно низкое значение нейтрофилов делает загадкой такой узконаправленный ответ. Остальные параметры обычно свидетельствующие об инфекции, как например эритроциты в норме. Это необычно.

2. Пьем воду №2 в течении 8 месяцев. Думаем о хорошем. Смотрим результат [Приложение №2]

Обращает на себя внимание снижение общего холестерина, резкое выправление индекса атерогенности, иммунная система успокаивается и выравнивается, лимфоциты пошли вниз, нейтрофилы вернулись в эталон.

3. Прекращаем пить воду №2 и снова переходим на 3 месяца (ненадолго 😊) на воду №1. Смотрим результат [Приложение №3]

Общий холестерол пошел в рост, индекс атерогенности начал разгон, лимфоциты вновь начали работать.

Меня терзают подозрения, что еще дальше и все вернулось бы на круги своя. Но наука не терпит скоропалительных выводов. Вдруг это просто колебания? Поэтому...

4. Продолжаю еще 6 месяцев пить воду №1. Смотрим результат [Приложение №4].

Холестерол продолжает рост. Индекс атерогенности говорит сам за себя.

5. Перехожу на воду №2 и пью ее 6 месяцев. Смотрим результат [Приложение №5]

Все параметры пошли в норму.

Естественно человек не машина. У параметров организма высока инерционность и кумулятивный эффект. Поэтому, все измерения нужно делать именно по длительным промежуткам времени. Если пить воду №2 неделю-другую, то не удастся заметить ничего.

Ну а что бы это всё значило, думайте сами. Я никаких выводов делать не буду.

Эксперимент продолжается... 😊

Источник:

Форумы Череповца → Городские форумы Череповца → Городские и областные новости

Тема «ОТРАВА-9»

<http://forum.cherepovets.net/index.php?showtopic=250713&page=4#entry4243114>

Лицензия №78-01-001974

INVITRO®

ООО «ИНВИТРО СПб», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 18, литер. А, телефон 8 (812) 363 - 363 - 0, www.invitro.ru

МО Череповец (Ленина)

Дата взятия образца: 02.11.2011 08.55
 Дата поступления образца: 03.11.2011 15.18
 Врач: 03.11.2011 18.08
 Дата печати результата: 03.11.2011 19.21

ул. Ленина, д.59

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
АлАТ	17	Ед/л	< 41	
АсАТ	27	Ед/л	< 37	
Глюкоза	5.9	ммоль/л	4.1 - 5.9	
Триглицериды	0.84	ммоль/л	0.61 - 3.62	
Холестерол	6.20	ммоль/л	3.78 - 6.99	Рекоменд. величины ХС: <5,18 Риск средней степени по ИБС: 5.18 - 6.19 Высокий риск по ИБС: > 6.19
Холестерол-ЛПВП	1.39	ммоль/л	0.75 - 1.60	
Холестерол-ЛПНП	4.43	ммоль/л	2.10 - 4.90	Рекоменд. величины ХС-ЛПНП: < 3,37 Риск средней степени по ИБС: 3,37 - 4,14 Высокий риск по ИБС: > 4,14
Коэффициент атерогенности	3.5 *		2.0 - 3.0	
ТТГ	0.613	мЕд/л	0.4 - 4.0	
Клинический анализ крови	-			
Гематокрит	44.3	%	39.0 - 49.0	
Гемоглобин	15.1	г/дл	13.2 - 17.3	
Эритроциты	5.13	млн/мкл	4.30 - 5.70	
MCV (ср. объем эритроц.)	86.4	фл	80.0 - 99.0	
RDW (шир. распредел. эритроц.)	13.1	%	11.6 - 14.8	
MCH (ср. содер. Нв в эр.)	29.4	пг	27.0 - 34.0	
MCHC (ср. конц. Нв в эр.)	34.1	г/дл	32.0 - 37.0	
Тромбоциты	265	тыс/мкл	150 - 400	
Лейкоциты	6.00	тыс/мкл	4.50 - 11.00	
Палочкоядерные нейтроф.	2	%	1 - 6	
Нейтрофилы сегментояд.	37 *	%	47 - 72	
Нейтрофилы (общ.число)	39 *	%	48.0 - 78.0	
Лимфоциты	51 *	%	19.0 - 37.0	

*Результат, выходящий за пределы референсных значений
 Продолжение на следующей странице

Завлаборатории
 Врач Пешкова Н.Г.

Лицензия №78-01-001974

ООО «ИНВИТРО СПб», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 18, литер. А, телефон 8 (812) 363 - 363 - 0, www.invitro.ru

МО Череповец (Ленина)

Дата взятия образца: 05.06.2012 07.50
 Дата поступления образца: 06.06.2012 12.53
 Врач: 06.06.2012 18.21
 Дата печати результата: 06.06.2012 18.43

ул. Ленина, д.59

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
Триглицериды	0,59 *	ммоль/л	0,61 - 3,62	Рекоменд. величины ХС: <5,18 Риск средней степени по ИБС: 5,18 - 6,19 Высокий риск по ИБС: > 6,19
Холестерол	4,35	ммоль/л	3,78 - 6,99	
Холестерол-ЛПВП	1,40	ммоль/л	0,75 - 1,60	Рекоменд. величины ХС-ЛПНП: < 3,37 Риск средней степени по ИБС: 3,37 - 4,14 Высокий риск по ИБС: > 4,14
Холестерол-ЛПНП (по Фридвальду)	2,95	ммоль/л	2,10 - 4,90	
Коэффициент атерогенности	2,1		2,0 - 3,0	
ТТГ	1,62	мЕд/л	0,4 - 4,0	
Клинический анализ крови				
Гематокрит	43,7	%	39,0 - 49,0	
Гемоглобин	15,0	г/л	13,2 - 17,3	
Эритроциты	5,03	тыс/мкл	4,30 - 5,70	
MCV (ср. объем эритроц.)	86,9	фл	80,0 - 99,0	
RDW (шир. распредел. эритроц.)	12,5	%	11,6 - 14,8	
MCH (ср. содер. Hb в эр.)	29,8	пг	27,0 - 34,0	
MCHC (ср. конц. Hb в эр.)	34,3	г/л	32,0 - 37,0	
Тромбоциты	215	тыс/мкл	150 - 400	
Лейкоциты	7,1	тыс/мкл	4,50 - 11,00	
Палочкоядерные нейтроф.	1	%	1 - 6	
Нейтрофилы сегментояд.	49	%	47 - 72	
Нейтрофилы (общ.число)	40	тыс/мкл	49,0 - 79,0	
Лимфоциты	38	%	19,0 - 37,0	
Моноциты	10	%	3,0 - 11,0	
Эозинофилы	1	%	1,0 - 5,0	
Базофилы	0	%	< 1,0	

*Результат, выходящий за пределы референсных значений
 Продолжение на следующей странице

Зав. лабораторией
 Врач Пешкова Н.Г.

Лицензия №78-01-001974

INVITRO®

ООО «ИНВИТРО СПб», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 18, литер. А, телефон 8 (812) 363 - 363 - 0, www.invitro.ru

Марковчук ГП
Череповец

ул. Ленина, д.59

Дата взятия образца: 11.09.2012 08.13
Дата поступления образца: 12.09.2012 12.01
Врач: 12.09.2012 15.34
Дата печати результата: 12.09.2012 16.24

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
Триглицериды	0.61	ммоль/л	0.61 - 3.62	
Холестерол	4.52	ммоль/л	3.78 - 6.99	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII : желательные значения общего холестерина < 5,18 ммоль/л
Холестерол-ЛПВП	1.20	ммоль/л	0.75 - 1.60	
Холестерол-ЛПНП (по Фридвальду)	3.04	ммоль/л	2.10 - 4.90	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения холестерина ЛПНП < 3,37 ммоль/л
Коэффициент атерогенности	2.8		2.0 - 3.0	
Клинический анализ крови				
Гематокрит	43.5	%	39.0 - 49.0	
Гемоглобин	15.1	г/дл	13.2 - 17.3	
Эритроциты	4.99	млн/мкл	4.30 - 5.70	
MCV (ср. объем эритроц.)	87.2	фл	80.0 - 99.0	
RDW (шир. распредел. эритроц.)	12.5	%	11.6 - 14.8	
MCH (ср. содер. Hb в эр.)	30.3	пг	27.0 - 34.0	
MCHC (ср. конц. Hb в эр.)	34.7	г/дл	32.0 - 37.0	
Тромбоциты	286	тыс/мкл	150 - 400	
Лейкоциты	6.18	тыс/мкл	4.50 - 11.00	
Палочкоядерные нейтроф.	1	%	1 - 6	
Нейтрофилы сегментояд.	47	%	47 - 72	
Нейтрофилы (общ.число)	48	%	48.0 - 78.0	
Лимфоциты	39 *	%	19.0 - 37.0	
Моноциты	10	%	3.0 - 11.0	
Эозинофилы	3	%	1.0 - 5.0	
Базофилы	0	%	< 1.0	
Другие формы	0	%		
СОЭ (по Вестергрену)	2	мм/ч	< 15	

*Результат, выходящий за пределы референсных значений

Зав.лаборатории
Врач Пешкова Н.Г.

Лицензия №78-01-001974

ИНВИТРО®

ООО «ИНВИТРО СПб», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 18, литер. А, телефон 8 (812) 363 - 363 - 0, www.invitro.ru

Марковчук ГП
Череповец

ул. Ленина, д.59

Дата взятия образца: 25.03.2013 08.28
 Дата поступления образца: 26.03.2013 10.34
 Врач: 26.03.2013 13.30
 Дата печати результата: 26.03.2013 13.31

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
Триглицериды	0.70	ммоль/л	0.61 - 3.62	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения триглицеридов <1.7 ммоль/л
Холестерол	5.33	ммоль/л	3.78 - 6.99	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII : желательные значения общего холестерина < 5,18 ммоль/л
Холестерол-ЛПВП	1.20	ммоль/л	0.75 - 1.60	
Холестерол-ЛПНП (по Фридвальду)	3.81	ммоль/л	2.10 - 4.90	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения холестерина ЛПНП < 3.37 ммоль/л
Коэффициент атерогенности	3.4 *		2.0 - 3.0	

*Результат, выходящий за пределы референсных значений

Оставить отзыв

Зав. лаборатории
Врач Пешкова Н.Г.

Лицензия №78-01-001974

ИНВИТРО®

ООО «ИНВИТРО СПб», 196105, г. Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 18, литер. А, телефон 8 (812) 363 - 363 - 0, www.invitro.ru

МО Череповец (Ленина)

Дата взятия образца: 16.09.2013 08.48
 Дата поступления образца: 17.09.2013 13.04
 Врач: 17.09.2013 15.20
 Дата печати результата: 17.09.2013 15.34

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
Триглицериды	0.82	ммоль/л	0.61 - 3.62	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения триглицеридов <1.7 ммоль/л
Холестерол	4.63	ммоль/л	3.78 - 6.99	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения общего холестерина < 5,18 ммоль/л
Холестерол-ЛПВП	1.38	ммоль/л	0.75 - 1.60	
Холестерол-ЛПНП (по Фридвальду)	2.88	ммоль/л	2.10 - 4.90	Рекомендации экспертов NCEP/ATPIII: желательные значения холестерина ЛПНП < 3,37 ммоль/л
Коэффициент атерогенности	2.4		2.0 - 3.0	
ТТГ	1.47	мЕд/л	0.4 - 4.0	

*Результат, выходящий за пределы референсных значений

Оставить отзыв



Зав. лаборатории
 Врач Пешкова Н.Г.

